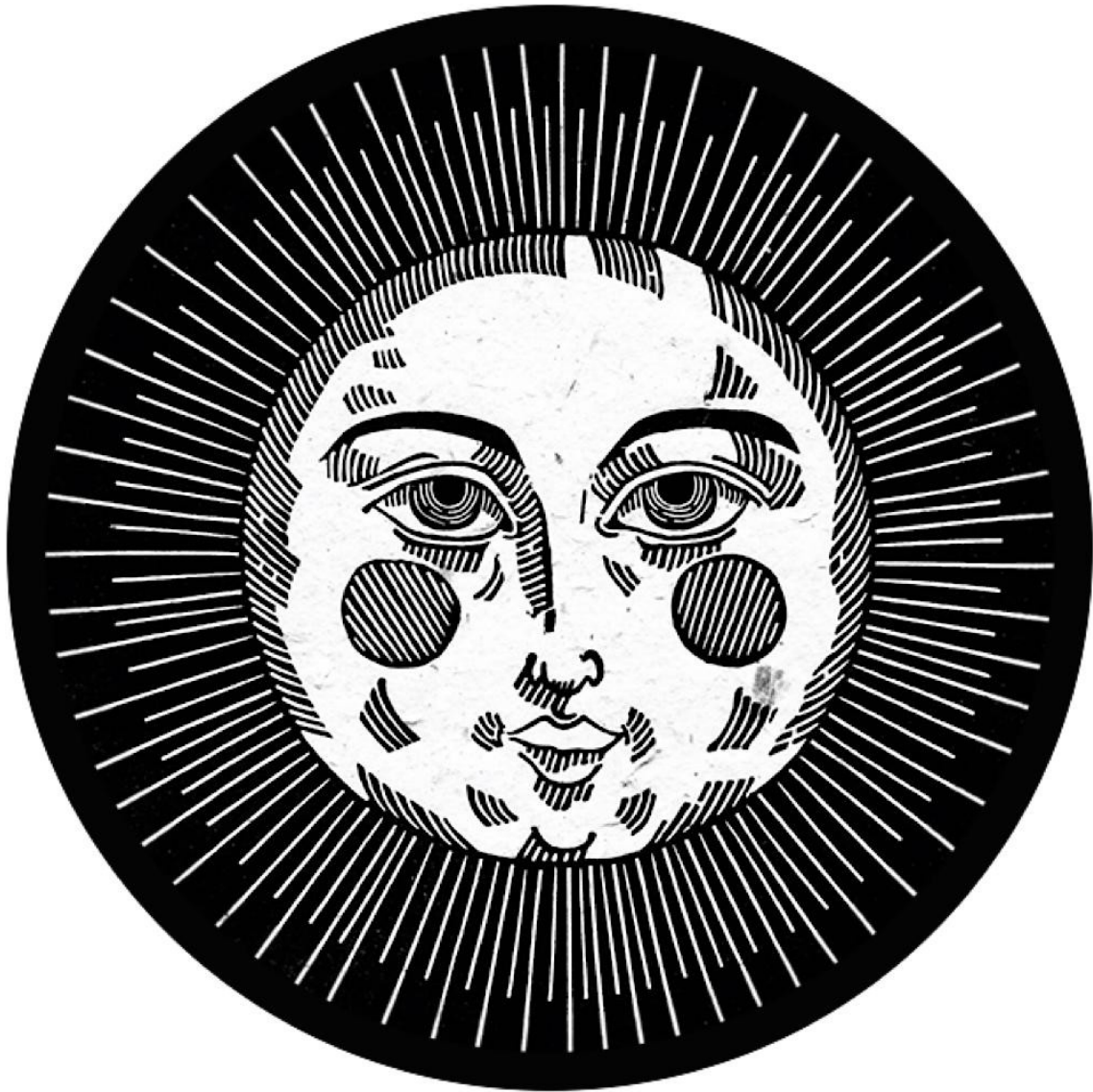


# Guide du tatouage

## Préparation et soins



© Gaëlle Garrocq

# Informations relatives à la personne tatouée

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Mail	
Projet (motif et endroit)	

## Informations, étapes et soins

Habitué ou novice, vous voilà sur le point de réaliser un tatouage. Pour faciliter le bon déroulement des choses et assurer une longue vie à votre tattoo, voici quelques informations utiles et les étapes à ne pas négliger...

### ➤ La semaine qui précède la séance de tatouage

Hydrater plus particulièrement la zone qui accueillera votre tatouage et réaliser un petit gommage (mais pas la veille car votre peau en serait fragilisée) pour enlever les peaux mortes. Il est également important de ne pas épiler la zone.

### ➤ La veille de la séance de tatouage

Veillez à ne pas faire d'excès (alcool et autre). La prise de médicaments type aspirine (fluidifiant le sang) est également à éviter.

### ➤ Le jour de la séance

N'hydratez pas la zone à tatouer. Il est également recommandé de bien

s'alimenter pour éviter une éventuelle hypoglycémie. Je vous remercie de bien vouloir prendre une douche et vous conseille de vous vêtir de manière confortable. Pensez notamment à porter un vêtement assez large au niveau de la zone qui sera tatouée.

N'oubliez pas de prévoir de quoi payer votre tatoueur 😊

### ➤ Après la séance

Après la séance, et ceci durant les 24 prochaines heures, il est souhaitable d'éviter à nouveau tout excès susceptible de fluidifier votre sang.

Gardez, si possible, la bande protectrice adhésive durant les 3h00 qui suivent la séance de tatouage. Si celle-ci se décolle seule, ce n'est pas grave. En revanche, ne tirez pas dessus pour la décoller.

➤ **Dès les premiers jours et durant le mois qui suit**

Lavez votre tatouage chaque jour (de préférence avec un savon PH neutre) Appliquez-y ensuite une fine couche de vaseline. Veillez à ne pas frotter fort sur la zone tatouée, évitez l'utilisation d'un gant de toilette et préférez l'application du savon par l'intermédiaire de votre main (toujours propre) plutôt que directement sur la peau. Séchez la zone de manière délicate (préférez le tapotement au frottement).

- Durant toute cette période, il est probable qu'un petit hématome/ une rougeur se forme autour de la zone tatouée. C'est tout à fait normal et ceci se résorbera naturellement assez rapidement.

Ainsi une douleur (légère) n'est-elle pas surprenante! Durant les premiers jours qui suivent la séance de tatouage, un surplus d'encre va être « recraché » par votre peau et au bout de quelques jours le tatouage va peler/croûter et se mettre à gratter. C'est le processus normal de cicatrisation. Ne grattez surtout pas! (on

vous l'a assez dit quand vous étiez petit!)

- Pour favoriser la cicatrisation évitez, tant que possible, les bains (baignoire, lac, piscine, mer). De manière générale, veillez à sécher correctement la zone tatouée afin d'éviter toute forme de macération (qui ne favorise pas la cicatrisation).
- Durant tout ce mois, n'exposez pas votre tatouage au soleil. Couvrez-le avec un vêtement/ manchette/ chaussette. N'épilez pas cette zone, n'y faites pas de gommage et évitez de la raser avant que le processus de cicatrisation soit terminé. La couleur définitive de votre tatouage n'apparaîtra qu'après cette période. Si des retouches sont nécessaires, il vous faudra reprendre les soins comme au premier jour.
- Enfin, votre tatouage fera définitivement partie de votre peau. Comme tout le reste de votre corps, **pensez à l'hydrater régulièrement** (voir quotidiennement!) et appliquez-y désormais de préférence **une protection solaire d'indice 50**. Il n'en sera que plus reconnaissant donc plus beau plus longtemps!

# Questionnaire de santé

Afin de m'assurer que vous avez pris connaissance du bon déroulement des choses, de me permettre de vous donner les conseils les plus proches de vos besoins et d'assurer votre sécurité ainsi que la mienne, je vous demande de bien vouloir remplir le questionnaire qui suit:

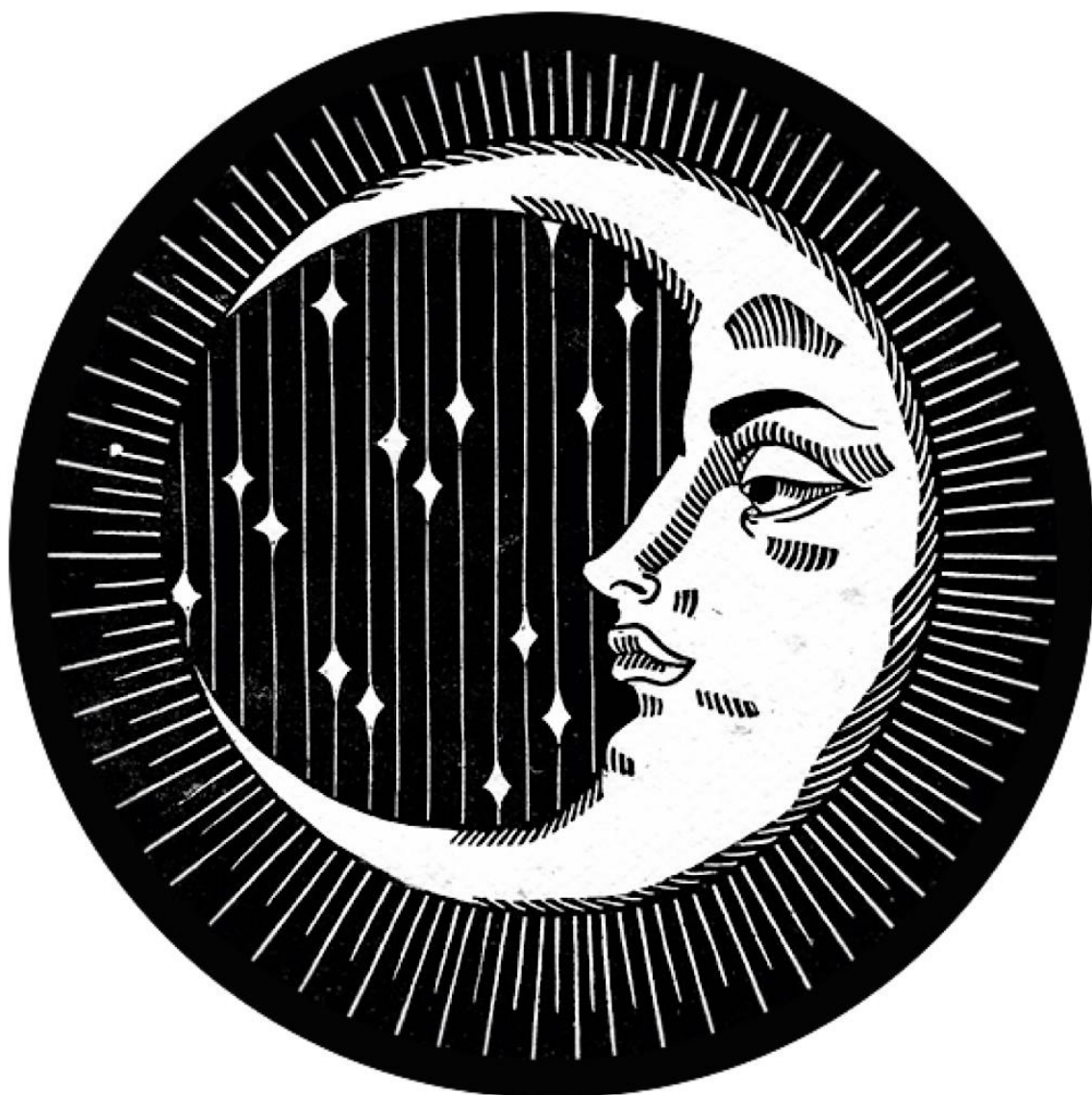
<b>Avez-vous...</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
<i>Des antécédents d'allergies ? (latex, antiseptiques, ...)</i>		
<i>Des antécédents de maladies dermatologiques ? (eczéma, psoriasis, urticaire...)</i>		
<i>Des troubles de la cicatrisation ?</i>		
<i>Des problèmes cardiaques?</i>		
<i>Des problèmes d'asthme ?</i>		
<i>Des problèmes d'épilepsie ?</i>		
<i>Des problèmes d'hémophilie/ tendance anormale aux saignements ?</i>		
<i>Un diagnostic de cancer ?</i>		
<i>Pris des médicaments récemment ? (type anticoagulants, anti-inflammatoires)</i>		
<i>Etes-vous porteur du VIH? D'une hépatite (B ou C)?</i>		
<i>Etes-vous enceinte ?</i>		

- ✓ Je soussigné(e.x),....., déclare avoir pris connaissance des informations, des étapes et des soins à prodiguer à ma peau et mon tatouage ainsi que les règles d'hygiène élémentaires pour un bon déroulement et une bonne cicatrisation et je m'engage à les respecter scrupuleusement.
- ✓ Je certifie être majeur, être en pleine possession de mes moyens et ne pas être sous l'emprise d'une quelconque substance altérant mon jugement.
- ✓ Je certifie que mon état de santé de ce jour (maladie, prise de médicament...) ne contre-indique en rien la pratique du tatouage sur mon corps et je certifie ne présenter, à ma connaissance, aucun problème médical.
- ✓ Je certifie avoir rempli le questionnaire de santé avec exactitude.
- ✓ Je suis parfaitement conscient du fait que le tatouage est un acte permanent et définitif et que sa réalisation peut, parfois, être douloureuse.
- ✓ J'ai pu poser toutes les questions que je souhaitais poser.
- ✓ J'autorise par la présente, **Gaëlle Falconnier Garrocq** à réaliser un tatouage sur ma peau.
- ✓ Je l'autorise à partager une photo de mon projet/tatouage sur les réseaux sociaux. Le cas contraire, je l'en avertis à l'avance.

....., le.....

-----

(signature client ou du représentant légal)



**Gaëlle Garroq**  
Hopf Studio Rue d'Italie 26  
1800 Vevey

077.462.39.74

[www.gaellegarroq.com](http://www.gaellegarroq.com)